

楽しく動いて、脳と身体を刺激する

参加者募集

!

小学生バドミントン教室

【全4回】 10月1日(土), 8日(土), 15日(土), 22日(土)

《 時 間 》 PM 5 : 30 ~ PM 7 : 00 (全回共通)

《 会 場 》 御代田町B & G海洋センター

《参加対象》 町内の小学生 (先着 30 名)

《 参加費 》 1 人 1 回 500 円 (当日、会場で集金)

《 持ち物 》 上履き、飲み物、タオル、着替え など

《 その他 》 教室中の傷害については応急処置のみ行います。
不明な点は、お問い合わせ願います。

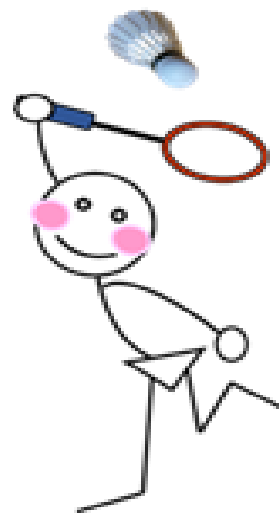
保護者のみなさま、こんにちは。

倶楽部 fun (ファン) 代表の庄子です。

私たちは、『SAQトレーニング』の理論をベースに、参加者の体力や運動能力レベルに応じたトレーニング、イベント等を企画し、ご案内している『総合型地域スポーツクラブ』です。

バドミントンは、ラケットとシャトルがあれば誰でも容易にできるスポーツで、楽しみながら脳を刺激し、空間認知能力を鍛えることができます。空間認知能力とは、自分の身の回りに存在する物の「距離」「大きさ」「スピード」を把握し認識する能力で、スポーツだけでなく安全に生活するために必要です。指導経験豊富なスタッフが、楽しく安全に、指導させていただきますので、是非お子様を参加させてみてください。

保護者のみなさまの見学も歓迎いたします。



パワボジくん

【お問い合わせ・お申込み先】

倶楽部 fun (ファン) ☎ 070-1005-9879 (庄子)

メール <enjoyhiroba.clubfun@gmail.com>

ホームページ <<http://www.clubfun-pawapojikun.com>>

小学生バドミントン教室 開催要項

主催 総合型地域スポーツクラブ 身体能力活性化広場 倶楽部 fun(ファン)
後援 御代田町教育委員会

《 目 的 》

本来、運動神経は自然の遊びの中で楽しみながら高められていたものですが、最近の子どもたちの遊びには運動神経を刺激するものが減ってきています。そこで、SAQトレーニング理論に基づき、安全に配慮し、効率良く効果的に運動神経を伸ばすことを目的に、スポーツだけでなく安全に生活するためにも必要な【空間認知能力】を高めるため、バドミントン教室を開催します。空間認知能力とは、自分の身の回りに存在する物の「距離」「大きさ」「スピード」を把握し認識する能力です。

【開催日】 令和 4 年10月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)

【時間】 午後5時30分～午後7時(受付午後5時15分～) **【全回共通】**

【会場】 御代田町B&G海洋センター

【参加資格】 町内の小学生 **(先着30名)**

【参加費】 1人1回 500円 **(当日、受付で集金します)**

【服装】 **運動のできる服装**(着替え、飲み物、タオルなどをご用意ください。)

【 スケジュール 】

17:15 ~	受 付(名簿チェック、参加費500円集金)
17:30 ~ 17:55	準備運動(プリパレーションタイム)
18:00 ~ 18:50	バドミントン練習を色々(途中休憩あり)
18:50 ~ 18:55	整理運動(ストレッチなど)
19:00	終 了(おつかれさまでした!)

【参加申込】 **電 話** 070-1005-9879(庄子)

メール <<enjoyhiroba.clubfun@gmail.com>>

ホームページ <<<http://www.clubfun-pawapojikun.com>>>

からお申込み下さい。

小学生バドミントン教室 参加申込書

参加者のお名前	ふりがな	姓		名	
	漢 字	姓		名	
参加者の年齢（学年）		歳		小学校	年
保護者のお名前	ふりがな	姓		名	
	漢 字	姓		名	
住 所					
メールアドレス					
電 話 番 号					