

子どもが夢中になって楽しく動く 参加者募集

# 跳び箱, マット運動教室



【全3回】 11月10日(土), 17日(土), 24日(土)

《 時 間 》 PM 5 : 30 ~ PM 7 : 00 (全回共通)

受付 : PM 5 : 15 ~

《 会 場 》 御代田北小学校 体育館

《参加対象》 運動が苦手な小学生 (先着 30 名)

《 参加費 》 1 人 1 回 500 円 (当日、受付で集金)

《 持ち物 》 上履き、飲み物、タオル、着替え など

《 その他 》 教室中の傷害については応急処置のみ行います。  
不明な点は、お問い合わせ願います。

保護者のみなさま、こんにちは。

倶楽部 fun (ファン) 代表の庄子です。

私たちは『SAQトレーニング』の概念に基づき、  
体力や運動能力に応じたイベントやトレーニング等を企画し、  
ご案内している『総合型地域スポーツクラブ』です。  
今年も、“運動はちょっと苦手かな〜”というお子様たちと一緒に

跳び箱とマット運動を練習する教室を開催します。

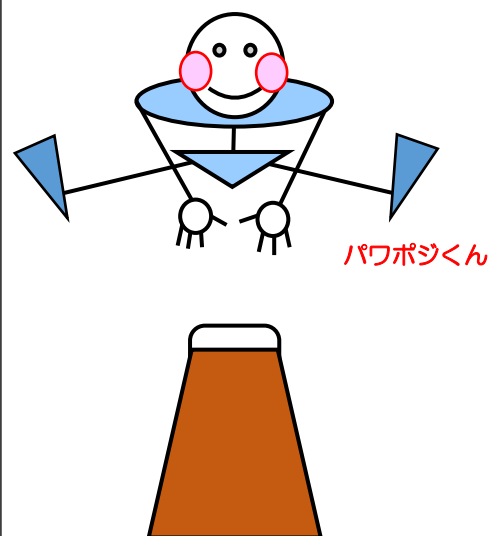
跳び箱は逆上がりと同様に、一度苦手意識を持ってしまうと

跳べるようになるのが難しい種目ですが、ちょっとした

“コツ”や“キッカケ”で跳べるようになります。

指導経験豊富なスタッフが、楽しく安全に指導させて  
いただきますので、是非お子様を参加させてみてください。

保護者のみなさまの見学も歓迎いたします。



パワポジくん

【お問い合わせ・お申込み先】 倶楽部 fun (ファン) ☎070-1005-9879 (庄子)

メール <enjoyhiroba.clubfun@gmail.com>

ホームページ <<http://www.clubfun-pawapojikun.com>>

# 跳び箱・マット運動教室 開催要項

主 催 総合型地域スポーツクラブ 身体能力活性化広場 倶楽部 **fun** (ファン)

後 援 御代田町教育委員会

## 《 目 的 》

本来、子どもたちは自然の中で遊び、楽しみながら運動神経を高めていたものです。しかし、最近の子どもたちの遊びには運動神経を刺激するものが減ってきています。そこで、SAQトレーニング理論に基づき、安全性に配慮し、効率的かつ効果的に楽しく運動神経を伸ばすことを目的とした『跳び箱・マット運動教室』を開催します。

【開催日】 平成30年 11月10日(土)、17日(土)、24日(土)

【時 間】 午後5時30分～午後7時 (受付：午後5時15分～) 【全回共通】

【会 場】 御代田北小学校 体育館

【参加資格】 運動が苦手な小学生 (先着30名)

【参加費】 1人1回 500円 (当日、受付で集金します)

【服 装】 運動のできる服装 (着替え、飲み物、タオルなどをご用意ください。)

## 【 スケジュール 】

17:15 ~	受 付 (名簿チェック、参加費500円集金)
17:30 ~ 17:55	準備運動 (プリパレーションタイム)
18:00 ~ 18:50	跳び箱・マット運動の練習を色々 (途中休憩あり)
18:50 ~ 18:55	整理運動 (ストレッチなど)
19:00	終 了 (おつかれさまでした!)

【参加申込】 電 話 070-1005-9879 (庄子)

メール <[enjoyhiroba.clubfun@gmail.com](mailto:enjoyhiroba.clubfun@gmail.com)>

ホームページ <<http://www.clubfun-pawapojikun.com>>

からお申込み下さい。

# 跳び箱・マット運動教室 参加申込書

参加者のお名前	ふりがな	姓		名	
	漢 字	姓		名	
参加者の年齢（学年）		歳		小学校	年
保護者のお名前	ふりがな	姓		名	
	漢 字	姓		名	
住 所					
メールアドレス					
電 話 番 号					